

VROUW & ZORG

**bijscholingen
eerstelijns verloskunde
en kraamzorg**

cursusoverzicht 2010

www.vrouwenzorg.nl



Wat is Vrouw&Zorg?

Het projectburo **Vrouw&Zorg** verzorgt freelance Kwaliteit en Onderwijs activiteiten op het gebied van 'Vrouwenzorg', met als specifiek aandachtsgebied Voortplantingsgeneeskunde, Verloskunde & Gynaecologie, Perinatologie en Kraamzorg.

Tot de doelgroep van **Vrouw&Zorg** behoren instellingen in de gezondheidszorg die te maken hebben met 'Vrouwenzorg'. En daarnaast beroepsbeoefenaren die specifieke werkzaamheden verrichten op het gebied van 'Vrouwenzorg'. Deze doelgroep werkt binnen de (poli-) klinische, transmurale (ziekenhuisverplaatste) zorgsetting en/of de extramurale zorgsetting. Bijvoorbeeld binnen verloskundige praktijken, kraamcentra, afdelingen Verloskunde & Gynaecologie, Obstetrische High Care, GG&GD en thuiszorginstellingen.

De activiteiten die **Vrouw&Zorg** verricht zijn:

- > verzorgen van een gevarieerd cursusaanbod o.a. op het gebied van eerstelijns verloskunde en kraamzorg;
- > verzorgen van incompany trainingen afgestemd op de eigen setting;
- > verzorgen van simulatietrainingen;
- > coaching bij en implementatie van kwaliteits- en scholingsprojecten;
- > verzorgen en organiseren van calamiteitstrainingen en spiegelbijeenkomsten;
- > begeleiding bij en het opzetten van masterclasses, symposia, schaduwtochtcolleges etc.;
- > ondersteuning bij de erkenningaanvraag in het kader van de Landelijke Regeling Verpleegkundige Vervolgopleidingen (LRVV).

Vrouw&Zorg zet expertise in die afgestemd is op de specifieke aard van de vraagstelling. Dit kan door inzet van een:

- > vakinhoudelijke docent (lactatiedeskundige, O&G verpleegkundige, verloskundige, arts, seksuoloog etc.);
- > vakinhoudelijke onderwijsdeskundige;
- > expert c.q. projectmanager.

De cursussen verlopen volgens een format dat gebaseerd is op een actieve houding van deelnemers in de bestudering van en voorbereiding op het programma. Het interactief uitwisselen van kennis en specifieke vaardigheden die van belang zijn binnen de beroepsuitoefening in de 'Vrouwenzorg' vormt een essentieel onderdeel van de werkwijze. Het opleidings- en ervaringsniveau van de doelgroep is bepalend voor het niveau van de cursus. Daar waar mogelijk worden digitale toetsing en e-learning ingezet als onderwijsmethode.

Indien u vragen heeft naar aanleiding van het cursusaanbod dan kunt u zowel telefonisch als per email contact opnemen:

Rob Göbel, projectmanager en trainer

Telefoon: 06 52 66 79 66 – e-mail: robgoebel@vrouwenzorg.nl – website: www.vrouwenzorg.nl

Postadres: Herentalsstraat 64, 1066 NL Amsterdam



Het cursusaanbod 2010

Vrouw&Zorg heeft een gevarieerd aanbod van incompany trainingen. Er zijn verschillende trainingen op het gebied van de kraamzorg, verloskunde en neonatologie. Tevens zijn er trainingen met meer algemene items, waarbij de vertaalslag wordt gemaakt naar de setting binnen de kraamzorg en verloskunde.

Het cursusniveau zal worden afgestemd op het opleidings- en ervaringsniveau van de doelgroep. De genoemde trainingen kunnen tijdens verschillende dagdelen gepland worden. Ieder dagdeel bestaat uit 3 lesuren van 50 minuten, die zijn ingeroosterd tussen de volgende tijden:

Ochtend: 9.00-12.00 uur

Middag: 12.00-17.00 uur

Avond: 17.00-21.30 uur

(Voor het avonddagdeel wordt een extra toeslag op de cursusprijs in rekening gebracht.)

VERLOSKUNDE

Cursus VK 1

Thuiskraamzorg na een keizersnede

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de specifieke complicaties, observaties en interventies bij een kraamvrouw na een keizersnede (sectio caesarea).

Cursusvorm – Twee bijeenkomsten van drie lesuren

Details – Steeds vaker worden vrouwen tussen de derde en de vijfde dag na een keizersnede ontslagen uit het ziekenhuis. Deze ontwikkeling is voor de zorgvrager zeer positief voor zowel de genezing als het hechtingsproces. Hulpverleners krijgen hierdoor te maken met een zorgvrager die de eerste paar dagen aanvullende zorg nodig heeft. Deze specifieke zorg richt zich op het voorkomen en onderkennen van complicaties t.g.v. de operatie zoals infectie, mictieproblemen, verstoring van de lactatie en pijn.

Ook kan door pijn en mobiliteitsbeperking de zorg voor de pasgeborene nog niet zelfstandig verricht worden. Dit kan naast frustratie ook hechtingsproblematiek veroorzaken.

De zorgvraag en problematiek van deze vrouwen is zeer specifiek en vereist van de hulpverlener inzicht om de zorg zo goed mogelijk af te stemmen op de zorgvraag en waar nodig andere disciplines tijdig in te schakelen bij problemen t.g.v. de operatie.

Bijeenkomsten 1 en 2 – Tijdens deze bijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan bod:

- > indicaties voor een keizersnede;
- > voorbereiding en procedure van de keizersnede;
- > soorten 'verdooving' (anesthesie) en pijnstilling;

- > situatie van de zorgvrager en de pasgeborene direct na de keizersnede;
- > situatie van de zorgvrager en de pasgeborene tot ontslag tussen de 3e en de 5e dag;
- > complicaties tijdens en na een keizersnede bij moeder en kind o.a.:
 - > rondom de operatie
 - > lactatie
 - > pijn
 - > infecties
 - > wet-Lung
 - > trombose
 - > spijsvertering
 - > mictie
 - > mobiliteit
 - > hechting
- > Specifieke observaties en interventies na een keizersnede gericht op het voorkomen, signaleren en behandelen van complicaties;
- > Specifieke medicatie;
- > Begeleiding en instructie m.b.t. de periode na 'het kraambed'
- > Casus oefening en presentatie.



Onderwijsmateriaal – Reader 'Kraamzorg na een keizersnede'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 995,=

In overleg is het mogelijk om voor één bijeenkomst te kiezen waarin gekozen wordt voor het behandelen van een beperkt aantal specifieke onderwerpen. De prijs voor een afzonderlijke bijeenkomst € 575,=

Cursus VK 2

Observatie en bewaking van Vitale functies in de verloskunde

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de (patho)fysiologie en parametrie van vitale functies tijdens de zwangerschap, de baring en de kraamperiode.

Cursusvorm – Twee bijeenkomsten van drie lesuren

Bijeenkomsten 1 en 2 – Tijdens deze cursus staat de veranderende vitale functie centraal. Wat verandert er tijdens de zwangerschap, de baring en de kraamperiode in het functioneren van de fysiologische functies van de vrouw. Welke invloed heeft deze verandering, en op welke wijze uit zich dit in herkenbare parameters en observaties.

Tijdens twee bijeenkomsten staat de fysiologie en pathofysiologie bij de obstetrische zorgvrager centraal. Er worden verbanden gelegd naar het ontstaan van pathologie tijdens de zwangerschap, de baring en het kraambed, waardoor de cursist hierin meer inzicht krijgt en dit kan toepassen binnen de uitvoering van het zorgproces. De hulpverlener is hierdoor in staat gericht overleg te voeren met de verloskundige en waar mogelijk anticiperend op te treden in het uitvoeren van observaties of interventies.

Onderwijsmateriaal – Reader '(patho)fysiologie van de Obstetrie'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 995,=

Cursus VK 3

Partusassistentie in Acute situaties (theorie en simulatietraining)

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen, verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de fysopathologie van verschillende verloskundige complicaties en de vaardigheden die noodzakelijk zijn om complicaties te voorkomen.

Cursusvorm – 4 uur interactieve bijeenkomst theorie en simulatie

Details – Tijdens deze bijeenkomst zullen verschillende acute verloskundige situaties worden behandeld waarbij de achtergrond van ontstaan en de praktische vaardigheden centraal staan.

Onderwerpen die o.a. aanbod komen zijn:

- > Uitgezakte navelstreng
- > Schouderdystocie
- > Fluxus post partum/shock
- > Onverwachte stuit bevalling
- > Eclampsisch insult

Naast het kort behandelen van de achterliggende theorie van complicaties zal er veel aandacht uitgaan naar de praktische vaardigheden. De vaardigheden worden geoefend op fantoom. Tevens zullen middels casusoefening/scenariosimulatie de vaardigheden geoefend worden.

Onderwijsmateriaal – reader, fantoomoefening, simulatietraining

Aantal deelnemers – Maximaal 10 personen (verpleegkundigen e/o kraamverzorgenden)
Maximaal 8 personen (verloskundigen)

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal €795,=

Cursus VK 4

Opvang en behandeling bij shock

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van kennis en inzicht in de observatie en behandeling bij shock en het voorkomen van complicaties.

Detail – Haemorrhagia (Fluxus) post partum is een relatief frequente en veelal onverwachte complicatie van de baring met een aanzienlijk risico op maternale sterfte. Veelal zijn dit spoedeisende situaties waarin van de hulpverlener verwacht wordt dat zij adequaat kan reageren en vroege signalen van shock kan observeren en herkennen. Het onderkennen van specifieke haemodynamische afwijkingen die ten grondslag liggen aan de verschillende vormen van (circulatoire) shock is nodig om op een adequate manier te kunnen (be-)handelen.

In veel situaties is invasieve monitoring niet altijd mogelijk en is het van belang om met behulp van andere parameters een zo volledig beeld van de patiënt te krijgen. Op deze manier is het mogelijk om een kritische afname van de weefselperfusie, een stoornis bij het optreden van (circulatoire) shock, tijdig aan te tonen.

Tijdens de bijeenkomst zal o.a. uitleg gegeven worden over de circulatie, zuurstoftransport, weefselperfusie, shocktypering en de verschillende parameters en normaalwaarden. Tevens worden de verschillende (be)handelingen besproken die leiden tot stabilisatie van de situatie en complicaties van shock tijdig kunnen voorkomen. Aan de hand van illustratieve casus zal de theorie geoefend worden.

Onderwijsmateriaal – reader “Shock”

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 575,=

Cursus VK 5

Antenatale diagnostiek

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de verschillende toepassingen van antenatale diagnostiek en de dilemma's die het gebruik van de toepassingen met zich mee brengen.

Cursusvorm – College van drie lesuren

Details – Tijdens deze cursus komen de volgende items aan de orde:

- > de verschillende methodieken t.b.v. prenatale diagnostiek en hun toepassing behandeld worden;
- > de verschillende complicaties voortvloeiend vanuit het gebruik van methoden t.b.v. prenatale diagnostiek;
- > de mogelijke vraagstukken / dilemma's voortvloeiend vanuit het gebruik van methoden t.b.v. prenatale diagnostiek.

Aan de hand van illustratieve casuïstiek zullen de verschillende items behandeld worden.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Antenatale diagnostiek'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 575,=

Cursus VK 6

Excessieve pijn durante partu

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de diagnostiek wat betreft pijn rondom de baring en de (on)mogelijkheden van pijnbestrijding.

Cursusvorm – College van drie lesuren

Details – Tijdens deze cursus komen de volgende items aan de orde:

- > pijn als zorgprobleem (beoordeling, hulpmiddelen, interventies, diagnose);
- > beïnvloedende factoren t.a.v. pijn en pijnbeleving;
- > de verschillende mogelijkheden t.a.v. 'Pijnbestrijding' durante partu;
- > de mogelijke complicaties n.a.v. medicinale pijnbestrijding durante partu;
- > maatregelen n.a.v. diagnostiek en behandeling van pijn durante partu.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Excessieve pijn durante partu'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 575,=

Cursus VK 7

Lactatiekunde

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – De cursist heeft inzicht in:

- > de fysiologie van de borstvoeding, de voedingsmogelijkheden t.b.v. de pasgeborene in 'normale en bijzondere situaties';
- > aanpassingen in de voeding t.b.v. de pasgeborene t.g.v. situaties waarin omstandigheden van de zorgvrager en/of de pasgeborene daarom vragen;
- > de taak en rol van de hulpverlener in de begeleiding en coaching van de zorgvrager t.a.v. borstvoeding en andere zuigelingenvoeding;
- > de procedure voor de aanvraag van certificering.

Cursusvorm – Twee bijeenkomsten van drie lesuren

De cursus voorziet de hulpverlener in de benodigde kennis die nodig is om de uitvoering van 'de 10 vuistregels' vorm te kunnen geven in de dagelijkse praktijk.

Het geheel wordt behandeld aan de hand van illustratieve casuïstiek.

Bijeenkomst 1 – Lactatiekunde toegepast in de dagelijkse praktijk

Centraal tijdens deze bijeenkomst staat de specifieke monitoring, begeleiding en coaching centraal die samenhangt met de voeding aan zuigelingen. De praktische vaardigheden, preventie en oplossingen van problemen zullen hierin verder behandeld worden.

Bijeenkomst 2 – Bijzondere zorgsituaties

Centraal tijdens deze bijeenkomst staat de specifieke monitoring, begeleiding en coaching centraal die samenhangt met de voeding aan zuigelingen in *bijzondere* situaties. Naast vaardigheden, preventie en oplossingen komt tevens de consultatie van andere hulpverleners aan de orde.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Lactatiekunde'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 995,=

De bijeenkomsten kunnen ook onafhankelijk van elkaar worden aangeboden.

De prijs voor een afzonderlijke bijeenkomst

€ 575,=



Cursus VK 8

Seksuele intimidatie en verloskunde

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van kennis en inzicht in de mechanismen rondom autonomie, macht en zorgverlening in relatie tot de beleving van de zorgvrager m.b.t. seksualiteit, intimiteit en 'vrouwzijn'. Kennis en inzicht verkrijgen in het toepassen van methodieken ter ondersteuning van zorgsituaties waarbij deze beleving van seksualiteit, intimiteit en 'vrouwzijn' een hindernis vormt in het verlenen van adequate zorg.

Details – Binnen de cursus wordt aan de hand van casuïstiek en theorie de problematiek behandeld rondom seksuele intimidatie, en de effecten en relatie met de verloskunde. Aangereikte diagnostische modellen en specifieke handvatten kunnen een uitgangspunt vormen in het hanteren van deze problematiek tijdens de baring of in het kraambed.

Cursusvorm – Twee bijeenkomsten van drie lesuren

Bijeenkomst 1 – De mechanismen rondom autonomie, macht en zorgverlening in relatie tot de beleving van de zorgvrager m.b.t. seksualiteit, intimiteit en 'vrouwzijn'. Wanneer is er sprake van seksuele intimidatie en ongevraagde intimiteit?

Bijeenkomst 2 – De methodieken ter ondersteuning van zorgsituaties waarbij deze beleving van seksualiteit, intimiteit en 'vrouwzijn' een hindernis vormt in het verlenen van adequate zorg. Er wordt tevens stilgestaan bij het creëren van een klimaat waarin observatie en het bespreken van problemen rondom seksualiteit mogelijk is, en duidelijkheid verkregen wordt of de problematiek een verdere behandeling behoeft.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Seksualiteit en Verloskunde'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 995,=

De bijeenkomsten kunnen ook onafhankelijk van elkaar worden aangeboden.

De prijs voor een afzonderlijke bijeenkomst: € 575,=

NEONATOLOGIE

Cursus NeoVK 1

Pijn bij pasgeborenen

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van kennis en inzicht in:

- > de verschillende definities van en inzichten in pijn;
- > in de gevolgen van pijn bij een pasgeborene;
- > de beïnvloedende factoren op het besluitvormingsproces tijdens het stellen van de diagnose pijn en het vaststellen van interventies;
- > het vaststellen van de diagnose pijn;
- > de verschillende pijnmeetinstrumenten voor pasgeborenen;
- > de mogelijke interventies bij pijn;
- > en de innovaties in werkwijzen om pijnprikkels te vermijden.

Cursusvorm – College van drie lesuren

Onderwijsmateriaal – Reader 'Pijn bij pasgeborenen'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 575,=





Cursus NeoVK 2

Reanimatie van de pasgeborene

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het kunnen toepassen van de theoretische, praktische en organisatorische aspecten rondom de resuscitatie van de pasgeborene.

Cursusvorm – College van drie lesuren

Details – Tijdens de bijeenkomst zal de aandacht uitgaan naar de oorzaken van ademhaling- en circulatieproblemen bij de pasgeborene die leiden tot de toepassing van resuscitatie. De verschillende ondersteunende behandelingsvormen bij hypoxie en asfyxie worden behandeld. De rol van de hulpverlener tijdens de resuscitatie en de praktische vaardigheid van de resuscitatie zullen een centrale rol innemen.

De vaardigheid kan onder begeleiding getraind worden op een fantoom.

De training hanteert de uitgangspunten van:

- > Reanimatie van pasgeborenen (NVK richtlijn 2004)
- > Aanpassingen reanimatie van de pasgeborene (NRR 2006)
- > Standpunten reanimatie van de pasgeborene (KNOV standpunt 2005)

Onderwijsmateriaal – Reader 'Reanimatie van de pasgeborene'

Aantal deelnemers – Maximaal 12

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 525,=

Cursus NeoVK 3

Simulatietraining Reanimatie van de pasgeborene

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het toepassen van de praktische vaardigheden rondom de reanimatie van de pasgeborene in een simulatiesetting

Cursusvorm – Simulatietraining (180 minuten exclusief pauze)

Details – Het verrichten van een reanimatie bij een pasgeborene is niet een situatie die voor iedereen frequent voorkomt. Het opbouwen van ervaring in de uitvoering hiervan is een knelpunt. Toch is het van levensbelang dat de hulpverlener vaardig is en weet wat zij moet doen om een reanimatie tot een goed einde te laten verlopen. Het oefenen van deze vaardigheden tijdens een simulatietraining blijkt een goede manier om zowel de kennis als de vaardigheden op de proef te stellen.

Voorafgaand aan de praktijkoefening zal een korte presentatie plaatsvinden waarin de meest relevante theoretische kaders de revue zullen passeren. De deelnemers krijgen tijdens de cursus ruim de mogelijkheid om op een fantoom te oefenen en krijgen waar nodig aanvullende instructies.

Tevens zullen er verschillende scenario's geoefend worden waarbij de deelnemer een actieve rol heeft. Nadat de simulatie heeft plaatsgevonden zal er een reflectie plaatsvinden op het verloop van de simulatie, het eigen gedrag en de (effectiviteit van) gehanteerde vaardigheden. In de reflectie zullen positionele elementen het uitgangspunt vormen en worden punten ter verbetering besproken.

De training hanteert de uitgangspunten van:

- > Reanimatie van pasgeborenen (NVK richtlijn 2004)
- > Aanpassingen reanimatie van de pasgeborene (NRR 2006)
- > Standpunten reanimatie van de pasgeborene (KNOV standpunt 2005)

Onderwijsmateriaal – Reader 'Resuscitatie van de pasgeborene'

Aantal deelnemers – Maximaal 10

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 595,=

ALGEMEEN

Cursus AlgVK 1

Verlieskunde en opvang na schokkende gebeurtenissen

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in de mechanismen en verwerking rondom verlies.

Inzicht verkrijgen in het toepassen van methodieken die je als hulpverlener kunt hanteren in zorgsituaties, bij intercollegiale opvang of bij het zelf omgaan met schokkende gebeurtenissen of verliessituaties.

Cursusvorm – College van drie lesuren

Details – Binnen de Verloskunde kunnen er zich zorgsituaties voordoen waarbij verlies een rol speelt. Verlies van 'ouderschap' bij perinatale sterfte, Verlies van 'vrouwzijn' na operatieve ingrepen. Als hulpverlener kun je in aanraking komen met verschillende situaties waarbij de zorgvrager steun nodig heeft. Het is belangrijk om inzicht te hebben in de mechanismen rondom verlies om de zorg een zorgvrager gerichte invulling te kunnen geven. Naast de zorgverlening is het voor de hulpverlener ook belangrijk om de eigen reactie en het omgaan met verliessituaties en schokkende gebeurtenissen inzichtelijk te krijgen om zo ook zelf situaties te kunnen verwerken.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Verlieskunde'

Aantal deelnemers – Maximaal 15

Prijs – Cursus inclusief readermateriaal € 575,=



Cursus AlgVK 2

Simulatie training opvang na schokkende gebeurtenissen

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Middels simulatietraining met een actrice inzicht verkrijgen in de eigen reactie en omgang met een zorgvrager die een verliessituatie meemaakt of heeft meegemaakt. Inzicht krijgen in effecten van de toepassing van specifieke vaardigheden gericht op de communicatie in verlies-situaties.

Cursusvorm – Simulatietraining (180 minuten exclusief pauze)

Details – Opvang van zorgvragers in verliessituaties is niet iets wat dagelijks plaatsvindt. Het verkrijgen van ervaring in de omgang hierin wordt hierdoor bemoeilijkt. Ook wilt u op het moment dat deze situatie plaatsvindt optimaal voorbereid zijn om op dat moment optimale zorg te kunnen verlenen. Voor ervaren hulpverleners is het toetsen van de verworven vaardigheden en het toepassen en evalueren van nieuwe inzichten iets wat de praktijk helaas vaak niet mogelijk maakt.

Oefening van vaardigheden in simulatietrainingen blijkt een effectieve manier om de eigen en nieuwe vaardigheden op de proef te stellen en de effectiviteit te toetsen.

De simulatietraining vindt plaats in een kleine groep van maximaal 8 deelnemers. Centraal staat de deelname van de deelnemers tijdens het participeren in simulaties. Nadat de simulatie heeft plaatsgevonden zal er een reflectie plaatsvinden op het verloop van de simulatie, het eigen gedrag en de (effectiviteit van) gehanteerde vaardigheden. In de reflectie zullen positieve elementen het uitgangspunt vormen en worden punten ter verbetering besproken. Tijdens de bijeenkomst is er de mogelijkheid om vijf simulaties te oefenen.

In overleg kunnen vooraf specifieke instellingsgebonden scenario's ingebracht worden.

Openheid, veiligheid, toepassing en reflectie vormen kernwoorden binnen deze cursus.

Simulatie – Actrice

Nabespreking en begeleiding – Docent

Aantal deelnemers – Maximaal 8

Prijs – Cursus € 995,=

Cursus AlgVK 3

Communicatieve vaardigheden – Feedback en reflectie

Doelgroep – Kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen

Doelstelling – Het verkrijgen van inzicht in methoden en vaardigheden t.b.v. een optimale feedback en reflectie.

Cursusvorm – 1 lesdag (2 x 180 minuten exclusief pauze) wisselend college, spelsituatie en simulatie

Details – In een werkomgeving waarin men zowel solistisch als in teamverband werkt is een goede en soepele communicatie van belang.

Teamwork vereist een eerlijke, open en duidelijke communicatie zodat het mogelijk is om te komen tot een optimale onderlinge afstemming en samenwerking. In het kader van 'kwaliteitszorg' is het van belang dat men afstemming zoekt binnen het team om te komen tot een hoog kwaliteitsniveau. Om afstemming te kunnen krijgen moet men weten 'waar men staat en waarom'. Feedback en reflectie kunnen dit proces positief beïnvloeden.

Het geven van feedback vraagt om vaardigheden in het achterhalen van de 'hoe en waarom boodschap'. Binnen feedback speelt het stellen van vragen en het besef van de effecten een belangrijke rol. Reflectie wordt steeds vaker als hulpmiddel gebruikt om inzicht te geven en te krijgen in het gedrag en functioneren van het individu maar kan ook behulpzaam zijn binnen het groepsproces.

Tijdens deze bijeenkomsten zal worden stilgestaan bij de verschillende mogelijkheden en vaardigheden m.b.t. feedback en reflectie. Basale aspecten van communicatie (waarnemen, observeren en interpreteren, actief luisteren, vragenstellen, samenvatten, argumenteren) zullen in literatuurvorm ter voorbereiding worden verstrekt, vragen hierover kunnen tijdens de bijeenkomst worden ingebracht. Tijdens de bijeenkomst zal er naast theorie en techniek veel nadruk liggen op spel en simulatie wat betreft de effecten van communicatie gericht op feedback en reflectie.

Het is mogelijk instellingsgebonden vraag- en probleemstellingen te behandelen tijdens de cursus. Ook kunnen instellings specifieke casus worden ingebracht als onderdeel van spel en simulatie. Deze mogelijkheden kunnen vooraf worden besproken.

Onderwijsmateriaal – Reader 'Communicatie; Feedback en reflectie'.

Docent – Omgangskunde en Communicatieve vaardigheden

Aantal deelnemers – Maximaal 10

Cursusprijs – 1 lesdag: € 995,=

WERKPLEK GERICHTE SCHOLING

Het is mogelijk om specifieke trainingen te organiseren die zijn afgestemd op de werkplek en de doelgroep of op de interesse en wensen van de werkplek. Ook kunnen de bestaande programma's worden aangepast.

De onderwerpen of aanpassingen voor deze cursussen kunnen in overleg met Vrouw&Zorg worden geïnventariseerd en worden ontwikkeld. De ontwikkelkosten worden vooraf inzichtelijk gemaakt en zullen naast de cursusprijs in rekening worden gebracht. De voorwaarden wat betreft ontwikkeling en gebruik van de cursus worden vooraf kenbaar gemaakt.

Naast de ontwikkelkosten gelden de volgende tarieven voor de cursussen:

Dagdeel cursusprijzen – Ieder dagdeel bestaat uit 3 lessen van 50 minuten, die zijn ingeroosterd tussen de volgende tijden;

Ochtend: 9.00-12.00 uur € 595,=

Middag: 12.00-17.00 uur € 595,=

Avond: 17.00-21.30 uur € 695,=

Voorbeelden:

- > zorg bij acute situaties: schouderdystocie, fluxus post partum, eclamptisch insult, etc.;
- > zorg rondom perinatale sterfte;
- > vrouwenbesnijdenis;
- > psychische stoornissen binnen de verloskunde;
- > de verslaafde zorgvrager;
- > vitale functie bewaking van de (zieke) pasgeborene;
- > sexe-specifieke zorg.

Informeer naar de mogelijkheden.



VOORWAARDEN*

Offerte – Algemene offerte aanvragen vanuit het bestaande cursusaanbod worden kosteloos verstrekt. Offertes voor specifieke trainingsprogramma's worden in rekening gebracht. De onkosten(ramingen) hiervan worden voorafgaand aan de offerte bekend gemaakt.

Locatie – Alle trainingen worden in incompany vorm gegeven. Indien men de training op een andere locatie wil laten plaatsvinden kan dit georganiseerd worden. De beschikbare ruimte moet geschikt zijn om onderwijs te kunnen geven.

Faciliteiten – Op de locatie waar de training plaatsvindt dient er een flapover of whiteboard, en tevens een laptop en beamer beschikbaar te zijn. Indien deze materialen niet beschikbaar zijn, kunnen deze middels verhuur beschikbaar worden gesteld.

Voor de docenten is er op de locatie de mogelijkheid tot vrij parkeren. Indien dit niet mogelijk is zullen de parkeerkosten in rekening worden gebracht.

Cursusprijzen – De genoemde cursusprijzen zijn inclusief readermateriaal. Afhankelijk van de locatie waar de training plaatsvindt zal er een aanvullende vergoeding berekend worden voor reiskosten. Foutieve vermelding van prijzen door drukfouten etc. zullen worden bijgesteld tot de daadwerkelijke cursusprijs.

Planning – De aanvraag voor een training is pas definitief als de getekende overeenkomst in het bezit is van Vrouw&Zorg. Deze dient uiterlijk 6 weken voor de cursus in het bezit te zijn van Vrouw&Zorg. De geplande data zijn definitief en kunnen alleen conform de annuleringsvoorwaarden worden aangepast.

Annulering – De datum en het tijdstip van de training kunnen na planning in principe niet meer worden verschoven. Indien er een verzoek tot verandering van de trainingsdatum is kan dit tot uiterlijk vier weken voor de afgesproken datum. De nieuwe datum zal in overleg met vrouwenzorg worden vastgesteld en altijd plaatsvinden op een later tijdstip dan de geplande datum. Voor verandering van de trainingsdatum worden administratiekosten in rekening gebracht (10% van het cursusgeld). Vrouw&zorg kan niet worden verplicht om tot verandering van de planning over te gaan.

Vrouw&Zorg zal zich inspannen om wijziging bij wijze van service te laten plaatsvinden. Indien wijziging in de planning niet mogelijk is zal de eerder geplande datum blijven bestaan.

Het annuleren van de training kan tot uiterlijk vier weken voor de geplande datum. Voor annulering van de training worden kosten in rekening gebracht (55% van het cursusgeld). Na het verstrijken van de annuleringstermijn wordt het totale cursusgeld in rekening gebracht. Vrouw&zorg kan de training annuleren bij dringende redenen of in geval van overmacht. Er zal dan in overleg een nieuwe datum gepland worden. Er zal geen financiële compensatie plaatsvinden.

Algemene voorwaarden – Naast de bovengenoemde voorwaarden zij ook de algemene voorwaarden van Vrouw&Zorg bij contractovereenkomsten van toepassing. De algemene voorwaarden worden bij de offerte geleverd.

vfo

**vrouw &
zorg**

herentalsstraat 64, 1066 nl amsterdam, tel 06 52 66 79 66
robgobel@vrouwenzorg.nl – www.vrouwenzorg.nl