



Amsterdam

"Eerste kind?"

Doe de cursus '1e kind-ouders'.

De beste voorbereiding op jullie
eerste jaar als ouders!

'...cursus met humor, inzicht en overtuiging.
Geen gepuf en gehijg, maar gewoon praktisch.'

DAVID EN ANOUK

'...inhoudelijk sterk en ook erg leuk om te doen!
...veel gelachen en heerlijk gegeten!'

SANDRA EN ONUR

'...goed om met z'n tweeën te doen
... straks moeten we ook samen de kar trekken.'

JILLIAN EN MO

'...herkenbaar die verhalen van
andere 'bijna-ouders''

JAN EN ANNEKE



communicatie in relatie *bomen*

020 6727988

www.bomen-communicatie.nl

Klaar voor het eerste jaar?

Als de baby komt...

Deze cursus gaat niet over zwangerschap en bevallen. Deze cursus is er voor jullie, als voorbereiding op het eerste jaar, met jullie eerste kind. Voor het eerst ouders, een gezin, wat doet dat met jullie en je relatie?

Net als bij elke andere 'eerste keer' is het belangrijk om te weten wat er komt, om ervoor te zorgen dat je er samen klaar voor bent.

Een goed begin is het halve werk

Met de komst van de baby gaat er veel veranderen. Denk aan jullie relatie, je werk of studie, je vrije tijd, je sociale leven of de relatie met je ouders. Daarom omschrijven veel nieuwe ouders het eerste jaar als hectisch en soms ook zwaar. Hoe kun je er voor zorgen dat er straks genoeg rust en ruimte is om een goede band met je kind op te bouwen en alle veranderingen een plek te geven? Doe samen, in een groep met andere stellen, tussen de 3^e en 7^e maand van je zwangerschap, de cursus '1e kind-ouders'. Over wie doet wat en hoe regelen we dat. Over de invloed van hormonen, op haar, maar ook op hem. Over werk/studie, kinderopvang en ruimte voor jezelf. Dat doen we juist nu, want straks hebben jullie daar, door alle drukte en emoties, geen tijd meer voor. Samen zorgen we ervoor dat jullie maximaal kunnen genieten van deze mooie, maar hectische tijd.

Met deze cursus zijn jullie er klaar voor

- Precies de juiste dosis direct toepasbare theorie.
- Fris, luchtig en verhelderend gebracht.
- Praktisch plan van aanpak voor de eerste maanden.
- Wissel ervaringen uit met andere 'bijna-ouders'.
- Eén dagdeel voorbeeldsituaties door acteurs.
- Kort en krachtig, cursus duurt één weekend.

Willen jullie meer informatie over prijs, tijd en locatie?

Bel met Kamille Kres (020 6727988) of mail (kres@bomen-communicatie.nl).

Kijk ook eens op onze site voor andere trainingen.



communicatie in relatie *bomen*

020 6727988

www.bomen-communicatie.nl